

70 TRUCOS PARA AHORRAR EN EL DÍA A DÍA



Ahorrar agua.

1. Cierra el grifo mientras te afeitas o te lavas los dientes. Un grifo abierto consume alrededor de 6 litros por minuto.
2. Una ducha consume como mínimo 4 veces menos agua que un baño.
3. Grifos con goteos o cisternas con escapes pueden suponer un despilfarro de 30 litros diarios.
4. Coloca 2 botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás 3-4 litros cada vez que la uses.
5. Aprovecha al máximo la capacidad de la lavadora y lavavajillas y emplea el programa adecuado.
6. Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación. Puedes aprovechar el agua de la ducha mientras esperas a que salga caliente.

Ahorrar en gasolina y otros gastos del coche.

7. Busca alternativas al coche: andar, ir en bicicleta, usar el transporte público, compartir coche, etc...
8. Compara precios de seguros para el coche.
9. Infórmate de las gasolineras más baratas.
10. Si vas a comprarte un coche considera la opción de segunda mano, kilómetro cero... Valora costes de mantenimiento, revisiones, consumo, piezas de sustitución, servicio postventa, garantía, seguro...
11. Calcula bien si te merece la pena un diésel.
12. Si vas a hacer un viaje planifica la ruta más económica, y comprueba el estado del tráfico.
13. Circulando a bajas revoluciones 2.000/2.500rpm en un gasolina y 1.500/2.000rpm en un diésel, el consumo será menor.
14. El consumo disminuirá y la seguridad será mayor anticipándote a las detenciones, dejando de acelerar cuanto antes para aprovechar la inercia, y evitando cambios bruscos de velocidad en acelerones y frenazos.

15. Evita llevar objetos innecesarios en el maletero, por cada 100Kg el consumo aumenta un 5%
16. Quita las bacas si no las estás usando, aumentan el consumo entre un 2 y un 35%
17. El uso del aire acondicionado aumenta el consumo hasta un 20% y llevar las ventanillas bajadas totalmente un 5%
18. Vigila la presión de los neumáticos, además de ganar en seguridad debes saber que una presión de 0,3 bares inferior a la recomendada aumenta el consumo un 3%

Ahorra comprando de forma inteligente.

19. No compres por impulso, piénsate antes si realmente lo necesitas.
20. Busca en Internet opiniones de otros usuarios y comparativas de productos.
21. Si te decides por comprar, comprueba si lo puedes encontrar más barato por internet.
22. Si compras barato algo que no necesitas, estás comprando caro.
23. Huye de las marcas que tengan como único fin la ostentación.
24. Piensa si realmente merece la pena comprar cosas que puedes conseguir prestadas y no necesitas usar frecuentemente.
25. Repasa las facturas, los ticket de compra, extractos y movimientos en cuenta. Cuando pagues algo en efectivo comprueba el cambio que te dan.
26. Los pequeños gastos diarios: desayunar fuera de casa, el periódico, el café en el trabajo, una revista, etc. pueden suponer un gran gasto al cabo del año. Haz cálculos.
27. Revisa todas las subvenciones y ayudas de tu ciudad (carnet joven, familia numerosa, ayuda de alquiler, abono de transportes para mayores, etc...)
28. Mantente informado, visita blogs o webs como www.elmejorahorro.com para encontrar todo tipo de ofertas o descuentos.

Ahorra en la hipoteca, créditos y comisiones.

29. Si tienes algún préstamo personal, liquidar tu deuda lo antes posible es, probablemente, la mejor de todas las inversiones que puedas hacer.

30. ¿Pagas hipoteca? Busca una subrogación de tu hipoteca que mejore las condiciones que tengas.

31. Aprovecha las promociones por domiciliar tu nómina.

32. Busca un banco que no te cobre comisiones (mantenimiento, apuntes, transferencias, ingreso de cheques, cuota anual por tarjetas...)

Ahorrar en teléfono e Internet.

33. Pasa tu móvil a prepago y mantente con pequeñas recargas, serás mas consciente de lo que consumes y evitarás “sorpresas” cuando te llegue la factura.

34. Compara ofertas en la conexión a internet.

35. Entérate bien de cuánto estás pagando y compara con otros planes y otras compañías.

36. Intenta no llamar a números 902, 901... ya que tienen un alto coste.

37. Aprovechate de las compañías, por norma general si haces un “amago de portabilidad” te ofrecerán descuentos y teléfonos.

Ahorrar en comida.

38. Come en casa. Si tiene que comer fuera llévate la comida ya preparada de casa.

39. Haz una lista y compra sólo lo que necesites. También puedes elaborar un menú semanal.

40. Atención con las ofertas, si compras barato algo que no necesitas, en realidad has comprado caro.

41. Compara precios entre supermercados, y elije marcas blancas.

42. Nunca vayas a comprar con hambre.

42. Opta por alimentos poco elaborados, son mas sanos y económicos.

44. Haz una compra al mes en vez de varias para ahorrar gasolina, o aprovecha los servicios de entrega gratuita a domicilio que ofrecen algunas grandes superficies.

45. Mira en los estantes superiores e inferiores, lo mas caro suele colocarse a la altura de

los ojos.

46. Compara el precio por kilo de los productos a granel y los ya envasados.

47. Es mejor comprar en las horas que hay menos gente, irás mas rápido y te detendrás menos.

48. Consume primero los alimentos de tu frigorífico que caducan antes y lleva un control sobre lo que hay en el congelador.

49. Aprovecha las ofertas tipo "3x2", siempre que realmente lo necesites.

Ahorrar en ocio.

50. Puedes ahorrar mucho dinero gracias a Internet con descargas legales de música, cine, audiolibros...

51. Si te gusta leer acércate a una biblioteca pública o intercambia libros con tus amigos.

52. Si te quieres ir de viaje busca en Internet ofertas de última hora.

Ahorrar en calefacción.

53. Una temperatura de entre 19 y 21 °C por el día y 15-17 °C por la noche, es suficiente para la mayoría de personas. Por cada grado que subamos el termostato el consumo se dispara entre un 5 y un 7%.

54. Apaga la calefacción por la noche y no la enciendas hasta haber ventilado la casa al día siguiente

55. Si tienes una caldera individual un mantenimiento adecuado podrá ahorrarte hasta un 15%.

56. Un buen aislamiento de todos los cerramientos exteriores de la vivienda, ventanas con doble cristal y carpinterías con rotura de puente térmico suponen también un gran ahorro.

57. Para el aire acondicionado 25°C son suficientes. Baja las persianas y/o usa toldos en horas de sol.

58. A la hora de adquirir una vivienda ten en cuenta su orientación, cuantas mas horas de luz tengas menos gastarás en calefacción.

Ahorrar electricidad.

59. Utiliza electrodomésticos de eficiencia energética "A".
60. Descongela el frigorífico antes de que acumule mas de 3 milímetros de hielo y ahorrarás hasta un 30% de energía.
61. No introduces alimentos calientes en la nevera. Por el contrario, si tienes que descongelar algo para el día siguiente es buena idea dejarlo en la nevera.
62. Aprovecha la luz natural.
63. Desconecta el cargador del móvil cuando no lo uses.
64. Sustituye las clásicas bombillas incandescentes por las llamadas "lámparas de bajo consumo" (CFL's) gastan un 20% de lo que consume una bombilla habitual, y duran 10 veces mas.
65. Usa el programa de baja temperatura de la lavadora siempre que sea posible.
66. Usando un lavavajillas gastarás menos que lavando a mano. Y ahorrarás tiempo. Pero espera a llenarlo o usa el programa de media carga.
67. Si vas a cocinar con un horno ten en cuenta que es de los electrodomésticos que mas consumen, y que cada vez que lo abras pierdes el 20% de la energía acumulada.
68. Usa sartenes y cacerolas de diámetro superior a la zona de cocción.
69. Puedes apagar el horno, la vitrocerámica o la plancha varios minutos antes de terminar para aprovechar el calor residual.
70. Desconecta los aparatos que no vayas a usar en lugar de dejarlos en standby, (televisor, DVD, equipo de música...)

Puedes encontrar más trucos de ahorro en www.elmejorahorro.com